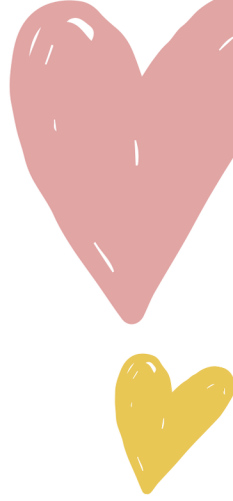




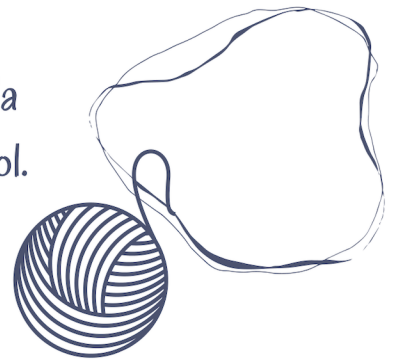
L'EXPÉRIENCE DU TOUR DE TAILLE

- Tout le monde peut la vivre -



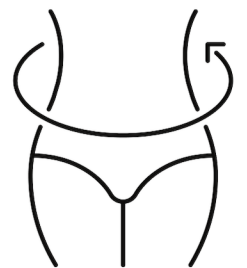
1/

Je dessine avec de la laine ou de la ficelle la taille du tour de ma taille devant moi sur le sol.



2/

Je vérifie sur moi-même et je compare ce que je vois.
Je réitère l'expérience si besoin sans mesurer avec la laine ma taille, toujours d'après ce que j'imagine et l'expérience précédente.



3/

Ce que je vois de moi est peut être différent de la réalité et de ce que les autres voient de moi !

