

Au Panama...

Les indiens Kuna organisent aujourd'hui encore la fête inna, en l'honneur de toutes les jeunes filles qui viennent d'avoir leur premières règles. Elles sont coiffées d'un foulard rouge brodé d'or qui souligne leur dignité de femmes.

Toutes portent une chemise rouge et or, symbole de fertilité et de bonheur.

Leurs pères récoltent les feuilles des arbres sacrés pour les rituels de la fête.



Chez les Amérindiens...

En Amérique du Nord et du Sud, la fête des ménarches est l'évènement socio-religieux le plus important. La jeune fille se retire pendant quelques temps dans une hutte à part, où une femme expérimentée lui donne des instructions et l'initie aux « secrets de la féminité ». Après un bref temps de jeûne, elle est conduite à la fête de la tribu en son honneur, fête qui dure plusieurs jours. Vêtue de beaux habits et maquillée, elle y exécute la danse rituelle qui confirme son nouveau statut de femme.



Au Nigéria...

On considère que la jeune fille qui a ses premières règles favorise la fertilité.

Ce jour là, elle arpente tous les champs et laisse couler sur la terre quelques gouttes de son sang menstruel pour bénir le sol et garantir d'abondantes récoltes.



Au Japon...

On célèbre « la première floraison » de la jeune fille par un repas de fête. Quand les invités découvrent les fleurs et les pommes confites rouges qui décorent la table, ils comprennent la raison du banquet. Dans quelques îles japonaises, la fête des ménarches a même plus d'importance qu'un mariage.



Chez les aborigènes d'Australie...

Les femmes organisent une grand fête pour les ménarches. Elles célèbrent par des danses et des chants, la puissance féminine qui réside désormais en cette jeune fille.



Dans une tribu du Colorado...

Le père devant sa hutte, informe fièrement toute la tribu que sa fille est devenue une femme. Une des sages de la tribu prépare la fumée de cérémonie, en brûlant sur un morceau de charbon des herbes odorantes, des aiguilles de cèdre et des fleurs de sauge. La jeune fille se penche sur la fumée et implore l'esprit protecteur de la nature afin qu'il lui accorde santé et fertilité.



✦ Dans une tribu du Brésil...



On fait une nouvelle coiffure à la jeune fille
qui a ses premières règles.

Ses tresses d'enfant sont coupées,
et sa jolie frange montre qu'elle est passée
de jeune fille à la jeune femme.

Parents et amies reçoivent
une mèche de cheveux en souvenir.

Handwriting practice lines with decorative hearts and stars at the top right.



Handwriting practice lines with decorative hearts and stars at the top right.

