

# LA PORNOGRAPHIE



## 1- Je me raconte...

Nous nous plaçons chacun notre tour sur des cercles posés au sol qui représentent les émotions qui existent.

J'explique aux autres pourquoi.



## 2- On en parle...

Brainstorming sur le sujet...  
Qu'est ce que la pornographie ?

Si les mots ne sont pas posés,  
cela vaut le coup d'évoquer la masturbation  
(qui reste la première conséquence de la pornographie)  
et qui reste tabou dans l'univers féminin et pourtant très présent :  
78% chez les femmes et 20% d'entre elles se masturbent une fois par jour.

- Sondage de l'IFOP en 2019 -

Et qui sont les actrices ?  
Quelles sont leurs conditions de vie ?

Des mots à aborder : #Michetonnage #Prostitution

- Grand support pour écrire les idées

### 3- Un apport théorique

La pornographie vise l'excitation sexuelle par l'exposition de gros plans d'organes génitaux en action.

Des bienfaits, des méfaits ? Le début d'une addiction ?

Quelques chiffres :

1/3 du trafic internet concerne du porno (rapport sénatorial de 2022)

France : 4<sup>ème</sup> pays consommateur de porno (rapport sénatorial de 2022)

82% des adultes 18-30 ans en France consultent des sites porno (sondage 2019)

1 million d'heures de vidéo sur pornhub, soit 115 ans pour tout voir.

Toutes les 39 minutes, un nouveau clip pornographique est tourné aux États-Unis.

Ce nouveau rapport parlementaire (septembre 2022) dénonce "les violences systémiques envers les femmes, qu'il s'agisse des actrices ou de celles qui subissent une sexualité calquée sur les normes de violences véhiculées par le porno"

(88% des scènes montrent de la violence physique)

Comment j'aime te manifester ma tendresse ?  
Est-ce qu'il y a des obstacles à cela ?

En couple ?  
❤️

### 4- Un temps d'appropriation...

Trouver un témoignage (audio, vidéo, ou présentiel) d'une personne sortie de l'addiction ou d'une ancienne actrice

Je prends un temps de silence sur une musique de relaxation pour m'interroger sur ce que j'ai envie de vivre autour de la pornographie...

Où j'en suis ? Et avec mon partenaire ?

Préférer se masturber que de sortir voir des amis ? Préférer se masturber devant de la pornographie au lieu de faire l'amour avec notre partenaire ?

Quand on éprouve du dégoût, de la honte, de la culpabilité, du désarroi après avoir visionné de la pornographie, il est temps de prendre un moment pour se questionner sur notre consommation et d'aller chercher de l'aide !



UN MÉMO SUR UNE LISTE DE CONTRÔLE PARENTAL QUI FONCTIONNE...  
TRUCS ET ASTUCES POUR L'ABORDER AVEC SES ADOS !