

LE SEXE, A QUOI CA SERT ?



1- Je me raconte...

Parmi des cartes "émotions" que nous disposons au milieu de nous, j'en choisis une qui reflète une émotion qui me traverse en ce moment.

Chacune prend le temps de choisir.

Chacune son tour, nous expliquons en quelques mots (ou pas) pourquoi nous avons choisi cette carte aujourd'hui.



- Cartes qui illustrent différentes émotions

2- On en parle...

Nous vous proposons d'organiser un brainstorming sur cette question :

"A quoi ça sert le sexe ?"

Ecrire toutes les idées sur un grand tableau velleda en essayant de regrouper les idées entre elles afin de commencer à organiser les propos de l'apport théorique.

- Grand support pour écrire



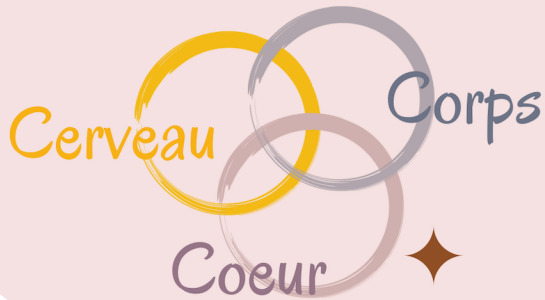
3- Un apport théorique

Ce sujet autour du sens de la sexualité permettra de vous rendre compte que nous avons des multiples avis en fonction de ce que l'on a appris, ce que l'on a vécu... J'aime rappeler qu'elle touche les trois pôles de notre personne : le cœur, le corps et le cerveau.

Le corps pour tout ce qui touche à ce qui est physique, charnel.

Le cœur, ce qui touche aux émotions, à nos sentiments...

Le cerveau, qui renvoie à notre intelligence, notre volonté, notre connaissance.



4- Un temps d'appropriation...

Reprenez tous les mots du brainstorming pour les organiser selon les trois cercles...

Ils peuvent concerner plusieurs pôles en fonction du contexte donné.

Selon les histoires de chacune, le sexe a pu servir de moyen de chantage ou de pression sur l'homme.

Inversement mais plus fréquemment, certaines femmes ont pu ressentir la domination d'un homme sur elle, le fait de devenir un objet et de ne pas avoir la possibilité de dire non... (notamment en cas de viols).

Ce décalage est à orchestrer avec délicatesse et à accompagner de manière individuelle

Cette question, on y réfléchit un soir à deux !?

En couple ?




UNE IDÉE POUR CONTINUER DE RÉFLÉCHIR :
JE POSE CETTE QUESTION À QUELQUES PROCHES,
CONVERSATIONS ANIMÉES GARANTIES !