

ANATOMIE DE LA FEMME



1- Je me raconte...

Parmi des cartes de sensations corporelles que nous disposons au milieu de nous, j'en choisis une (ou plusieurs) qui révèle quelque chose que j'ai ressenti dans mon corps cette semaine.

Chacune prend le temps de choisir.
A tour de rôle, nous expliquons en quelques mots (ou pas) la carte que nous avons choisie aujourd'hui!

- Cartes des sensations corporelles (Un certain nombre est nécessaire pour que chaque femme puisse s'y retrouver).

2- On en parle...

Nous nous prenons au jeu et essayons de dessiner le sexe de la femme!

Pas besoin de talents artistiques, tout le monde peut participer!

Quel vocabulaire utilisons nous pour en parler?

Présentons notre dessin à toutes!

Attention à la bienveillance entre toutes : cet exercice peut mettre en difficulté certaines femmes. L'aspect du sexe féminin est différent pour chacune : les lèvres, le clitoris, le vagin peuvent être de forme et de taille différentes.



- du papier et des crayons pour chacune

3- Un apport théorique

Le sexe féminin se compose :

- des organes génitaux externes ou la vulve, c'est l'ensemble des lèvres internes et externes, du clitoris et de l'entrée du vagin.
- des organes génitaux internes avec les ovaires, la trompe de Fallope, l'utérus, le col de l'utérus et le vagin.



L'entrée du vagin peut être partiellement obstruée par une membrane très souple qu'on appelle l'hymen quand la jeune fille n'a pas eu de relations sexuelles.

Il est bon de rappeler que l'hymen n'existe pas chez toutes les femmes.

Sur le plan légal, en France, la délivrance d'un certificat de virginité est interdite pour les professionnels de santé.



4- Un temps d'appropriation...

Sur des planches d'anatomie, coupe de profil, coupe de face, vue externe, j'essaie de placer la légende de chaque organe.

↳ Multiplier les supports aide à visualiser notre corps !

C'est aussi le moment de parler de la rééducation périnéale pour éviter les fuites urinaires !

- des planches d'anatomie plastifiées sans la légende
- des étiquettes avec le nom de chaque organe
- un clitoris en 3D, une variété de schémas, de vulves...

La labioplastie* est une intervention chirurgicale qui vise à changer la taille ou la forme des lèvres internes de la vulve



ET SI JE DRESSAIS UNE LISTE DE TOUTES LES SAGES FEMMES DE MON COIN POUR SIMPLIFIER LA RECHERCHE DE PROFESSIONNELS ?