

# ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'HOMME

## 1- Je me raconte...

J'essaie de me présenter par une qualité :  
Une, deux ou plusieurs !

Regardez les réactions des unes et des autres !  
Encouragez celles qui ne vont pas en trouver  
et se mettent en retrait !



## 2- On en parle...

C'est reparti, nous nous prenons au jeu et  
essayons de dessiner le sexe de l'homme !

Pas besoin de talents artistiques pour  
participer, tout le monde peut s'y mettre !

Quel vocabulaire utilisons nous pour en parler ?  
Présentons notre dessin à toutes !

Attention à la bienveillance entre toutes :  
cet exercice peut mettre en difficulté certaines femmes.

- du papier et des crayons pour chacune

### 3- Un apport théorique

A partir d'un schéma, nous détaillons le fonctionnement du sexe de l'homme :

- De l'enfance à la puberté, quel changement chez le garçon ?
- Le pénis, le mécanisme de l'érection avec la naissance du désir.
- Les testicules qui fabriquent les spermatozoïdes et sécrètent la testostérone, et l'épididyme.
- Le chemin de l'urine par l'urètre et son nettoyage par les glandes de Cowper.
- La composition d'un éjaculat : 2 à 300 000 000 spermatozoïdes pour 3mL (avec 80% liquide séminal et 20% de sperme)



De nombreuses personnes pensent que les hommes ont besoin d'éjaculer pour évacuer les spermatozoïdes sinon se développeraient de nombreuses maladies (mal de dos, cancer de la prostate, syndrome des couilles bleues !). Pas de panique, ils sont formés et éliminés en continu !



En couple ?

Ton désir ? Mon désir ?  
Et ces jours où  
on ne fait pas l'amour,  
que vis-tu ?

### 4- Un temps d'appropriation...

Sur des planches d'anatomie,  
coupe de profil, coupe de face, vue externe,  
j'essaie de placer la légende de chaque organe.

↳ Multiplier les supports aide à mieux visualiser !

Cette séance ouvre généralement de nouvelles réflexions sur l'égalité entre les hommes et les femmes dans la sexualité. Face à son désir, ai-je-le droit de dire non à mon conjoint ? M'a-t-on appris qu'il en a besoin et que je dois le contenter ?

- des planches d'anatomie plastifiées sans la légende
- des étiquettes avec le nom de chaque organe



JE PROPOSE UN QUIZ VRAI-FAUX QUI REPREND  
LES DIFFÉRENTS THÈMES ABORDÉS JUSQUE LÀ...



IL CONTINUE D'OUVRIR LA DISCUSSION SUR LES SUJETS DÉLICATS