

# HOMMES ET FEMMES DIFFÉRENTS



## 1- Je me raconte...

Je choisis de me présenter à travers un accessoire, un vêtement, quelque chose de féminin ou autre... qui raconte aux autres ce qui me fait sentir femme aujourd'hui. J'essaie de l'expliquer à travers quelques mots.

- Un éventail d'objets et d'accessoires exposé sur le sol devant nous. (soyez imaginative pour surprendre et aider la réflexion)



## 2- On en parle...

A partir d'une série de clichés humoristiques sur les différences hommes-femmes, nous nous mettons en petits groupes et réfléchissons à cette question : y a-t-il des différences entre les hommes et les femmes ? Quelles sont-elles ?

Tous ensemble, nous essayons de les regrouper en fonction du pôle qu'elles évoquent : le corps, le cœur, le cerveau.

Je me pose cette question personnellement : est ce que j'aime ces différences ? Cette altérité peut révéler une peur d'inégalité entre nous... Est-ce le cas ?

- Papier/crayon par petit groupe
- Grand support pour écrire & organiser nos réflexions communes

### 3- Un apport théorique

Ces différences ne sont pas négatives mais riches et complémentaires. Quelques exemples :

- Avec son cycle, la femme a un désir d'union qui varie selon les jours...

Grâce à cela, la communication entre l'homme et la femme est nécessaire !

- La femme a besoin de temps, d'être en sécurité... L'homme aime protéger et se sentir utile !

- L'homme aime faire l'amour pour être en relation, la femme aime être en relation pour faire l'amour !

Naturellement, chacun est différent et unique. Nos langages pour se dire "je t'aime"

le sont aussi : Gary Chapman nous parle de 5 grands langages. Pour se faire

comprendre plus rapidement, essayons de décoder celui de l'autre !

- Support pour illustrer les 5 langages  
de l'amour de Gary Chapman

### 4- Un temps d'appropriation...

Au choix, quelques pistes pour approfondir ce thème :

► Un homme vient nous parler  
de ce qui lui semble typiquement masculin...

► Un DVD sur les différences de John Gray  
"Les hommes viennent de mars, les femmes viennent de Vénus"

► Le questionnaire des langages de l'amour...  
Lequel est prédominant chez moi ?

On prend le temps de  
trouver quel langage  
nous correspond  
le mieux !

En couple ?  
❤️



UN JOLI MARQUE PAGE SUR L'ÉQUILIBRE  
CŒUR - CORPS - CERVEAU POUR S'EN SOUVENIR.