

FICHE 9.

DÉSIR D'ENFANT ET CONTRACEPTION

1- Je me raconte...

Quelle est ma météo du jour ?



J'explique brièvement pourquoi...

2- On en parle...

Je prends le temps de répondre de manière personnelle à ces questions :

Ai-je un désir d'enfant ?

Que faut-il selon moi pour avoir un enfant ?

Est-ce une question qui m'habite ?

Qu'est-ce que la contraception ?

Ai-je besoin d'un contraceptif ?

- Chacun garde sa feuille -

On peut ouvrir la discussion sur les conditions qui nous semblent importantes pour accueillir un enfant.

On définit ensemble ce qu'est la contraception en la resituant dans le cycle féminin.

- un questionnaire et un crayon avec les différentes questions pour chacune

3- Un apport théorique

C'est important de pouvoir tous les évoquer !

Les différents préservatifs : internes et externes, la pilule (progestative ou combinée), l'implant, le stérilet au cuivre, le stérilet hormonal.

Des moins connus comme le patch hormonal, l'anneau vaginal, les progestatifs injectables, le diaphragme, jusqu'à la ligature des trompes et la vasectomie.

La pilule du lendemain est uniquement un moyen de contraception d'urgence.

Le préservatif protège des maladies sexuellement transmissibles !

Certaines femmes peuvent nommer des anomalies dans leur cycle, il ne faut pas hésiter à réorienter vers un professionnel qualifié.



En couple ?

La fertilité,
une question de couple ?
Est-ce que ce que nous
vivons nous convient
à tous les deux ?

4- Un temps d'appropriation...

Par petit groupe, on choisit de travailler sur l'un ou l'autre des moyens de contraception en remplissant sur trois fiches à partir de nos connaissances :

- l'impact de ce dispositif sur la fécondation
- les contraintes
- les avantages

Chaque groupe fait une remontée de ce qu'il a travaillé.

C'est l'occasion de montrer des échantillons et de compléter les données si besoin.

- un jeu de trois feuilles (impacts, contraintes, avantages) par moyens de contraception étudiés
- des crayons



UN JOLI FLYER RÉCAPITULATIF DES DIFFÉRENTS
MOYENS DE CONTRACPETION QUI EXISTENT.